

DIPLOMADO

PRACTICA GERONTOLOGICA Y ATENCION DE
TRASTORNOS NEUROVEGETATIVOS DEL ADULTO
MAYOR



FUNDACION CENTRO DE INVESTIGACIONES MEDICAS
ALTERNATIVAS CINMA.

**Resolución 00056 de febrero 14 de 1994 de la Gobernación del
Valle del Cauca, Colombia.**

Rut (Registro Único Tributario): 800234673-3

Información General

Cursos presencial, semipresencial y virtual.

Informes e Inscripciones

Dirección CINMA: Calle 17 No 26-21 Palmira, Valle del Cauca,
Colombia.

Celulares: 3146862878
3128725690

Inscripciones en la Red: Enviar un correo a cualquiera de los
siguientes correos solicitando el formato de inscripción.
Correos Electrónicos: serviciosgenerales@fundacioncinma.org
hbuitrago@fundacioncinma.org

Acreditación Académica

La **FUNDACION CINMA** entregara certificados de la diplomatura a los
estudiantes que asistan por lo menos al 50% de las horas programadas
y el 30% de los cursos virtuales, el 80% de los cursos presenciales o el
80% de los cursos virtuales.

Duración

El diplomado tendrá una duración de 190 horas cátedras así: 110 horas
cátedras presenciales y 80 horas de investigación y trabajo final por
parte de los participantes.

Intensidad horaria

HORARIO: Viernes de 5:30 p.m. a 9:45 p.m. (5 horas académicas)
Sábados de 8:00 a.m. a 12:15 p.m. y de 1:15 p.m. a 5:30 p.m. (10
horas académicas).

Lugar

El diplomado se realizara en el municipio de Palmira Departamento del
Valle del Cauca y en la plataforma virtual de CINMA: Aula Virtual:
www.fundacioncinma.org/classes.html

Inversión

Valor de la inversión: \$650.000 o US \$325.350 por módulo. Total
Módulos 7. Este monto incluye la matrícula, la inscripción, los servicios
de plataforma tecnológica educativa, los servicios tutoriales, y los
servicios administrativos de la Fundación CINMA. Para instituciones
que tengan convenio, o particulares que tengan vínculos con la
fundación CINMA \$500.000.

Modalidades De Pago

Efectivo, tarjeta de crédito o consignación en la cuenta de Ahorros a
nombre de Fundación Centro de Investigaciones médicas Alternativas
CINMA No. 040103150001 de Bancoomeva, oficina principal de
Pamira, Valle del Cauca, Colombia. Para garantizar cupo solicitar
formato de inscripción y matricula al e-mail

serviciosgenerales@fundacioncinma.org , llenarlo y enviar fotocopia o
escáner de la consignación.

Para servicios virtuales se siguen los mismos procedimientos de
matrícula e inscripción.

Metodología

El diplomado será desarrollado por especialistas que trataran los temas
del núcleo temático respectivo por modulo, en jornadas de cinco y diez
horas académicas para la modalidad presencial, y en la plataforma
educativa virtual en la pagina Web de la fundación CINMA, en horarios
flexibles de acuerdo a lo establecido por los tutores. Como apoyos
didácticos se realizara foros en línea, chats, videoconferencias y
talleres filmados de talleres de Gerontología.

En cada módulo el especialista hace los planteamientos teóricos
fundamentales relacionados con el núcleo temático dejando propuestos
interrogantes, hipótesis o trabajos para ser abordados después por los
participantes en sus reflexiones, en los talleres y en la producción del
ensayo final.

Conferencistas Y Tutores

FISIOTERAPEUTA. LUZ MARINA ROJAS: Fisioterapeuta
Holista Fundación CINMA. Subdirectora CINMA. Es investigadora de
Semiología Etnomedica de la Fundación CINMA con especialización en
Síndromes de disfunción Neuromuscular (1994-2009). Fue Alumna de
Máxime Gaudio, terapeuta de EE.UU, meditadora de Yoga Avanzado y
Maestra Ancestral del Sistema Ushui de Tratamiento Rey KY. Es
Instructora de Masoterapia, Pilates, Yoga, Reflexología, Esencias
Florales, Nutraceutica, Remedios Herbolarios y Rei ki. Actualmente es
la coordinadora académica de la diplomatura en Gerontología
Transcultural.

E-mail: lmarina@fundacioncinma.org

DR. HERNÁN BUITRAGO R: Antropólogo y Estadístico,
universidad Nacional de Colombia-Bogotá. Fundador y Director de
CINMA. Ex-Investigador de Derechos Humanos Escuela Superior de
Administración Publica ESAP, Bogotá-Cali. Par Lector Maestrías en
Educación y Desarrollo Humano, Universidad de San Buenaventura,
Cali. Investigador asociado a www.gdnet.org/ y www.ebpdn.org/.

E-mail: hbuitrago@fundacioncinma.org

La fundación CINMA se reserva el derecho de cambiar los
conferencistas y tutores dependiendo de los ciclos de las
programaciones educativas. Esta información actualizada será enviada
a los estudiantes con anticipación al inicio de los programas.

Dirigido A

Gerontólogos, médicos geriatras, médicos generales, enfermeros,
fisioterapeutas, estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud,
paramédicos, personal administrativo y asistentes de centros de
atención al adulto mayor, familiares de adultos mayores y publico en
general.

Introducción

Teniendo en cuenta la distinción disciplinaria entre Gerontología y geriatría en la sistemática científica occidental, (la primera, el estudio multidisciplinario de todos los aspectos del envejecimiento, incluyendo salud, biología, sociología, economía, conducta y ambiente; la segunda, definida por la World Health Organization (WHO) como la rama de la medicina focalizada en la salud de los adultos mayores de manera preventiva, clínica, remediar, rehabilitaría y de continua supervisión), la fundación CINMA ha generado una síntesis de enfoque médico social holista y transdisciplinario que integra la analítica y semiologías Occidentales con las técnicas, procedimientos, terapéuticas y cosmovisiones alternativos, complementarios y etnoscience.

Al examinar las estrategias de tratamiento con distintas bases fisiopatológicas y filosóficas, la Fundación CINMA propone un dossier de medicina alternativa y complementaria para los trastornos neurovegetativos del Adulto mayor, que agrupa a todas las variedades y modalidades terapéuticas no ortodoxas, incluyendo las Mind-Body Therapies (MBTs), empleadas para el alivio del dolor corporal y conductas depresivas. Estos trastornos asociados de etiología neurovegetativa y existencial hacen referencia a estados psicósomáticos caracterizados por ansiedad. Síntomas de orden depresivo, tensión, agitación, apatía, tristeza, insomnio, síndromes gastrointestinales, cardiorrespiratorios y músculo-esqueléticos, síndrome de agotamiento y fatiga crónica, etc. Los cuales son comunes en centros de asistencia y de acompañamiento de las personas de edad avanzada.

Palabras clave

Tratamiento de la depresión, en pacientes con neurosis depresiva y en la fase depresiva de la enfermedad bipolar. Depresión mayor, tratamiento de ansiedad asociada a la depresión, depresión endógena y tardía (involuntiva). Depresión psicógena, reactiva y neurótica, depresión por agotamiento. Depresión somatogénica. Depresión larvada. Depresión climática. Otras distimias depresivas caracterizadas por ansiedad, disforia o irritabilidad; apatías; síntomas psicósomáticos y somáticos con fondo depresivo y/o de ansiedad.

Contenidos Del Programa

MODULO I

Focalización: Contexto socio cultural del Adulto mayor

- Perspectiva intercultural de la adultez y la vejez.
- Amor, intimidad y sexo en la población mayor.
- Los estereotipos sociales sobre el adulto mayor.
- Roles sociales del adulto mayor occidental.
- Prevención del fraude y abuso social hacia el adulto mayor.

MODULO II

Focalización: Estándares de calidad en Geriatría y Gerontología Y tratamientos de trastornos neurovegetativos del adulto mayor

- A. Medicina Alopática y trastornos neurovegetativos
- B. Tratamientos y estándares de calidad

C. Estándares de Estructura:

- Instalaciones/Materiales/Equipamientos
- Personal/Formación/Competencia

A. Estándares de proceso:

- Estándares de organización
- Estándares de tiempo
- Estándares de prevención y exámenes de salud

MODULO III

Focalización: Trastornos del sistema neurovegetativo y Medicina Complementaria y/o Alternativa

- Etnomedicina y Sistema neurovegetativo
- Terapia bioenergética de Lowen
- Técnica Alexander
- Retroalimentación biológica (biofeedback)
- Sensibilización Tai Chi Chuan
- Sistemas étnicos de respiración
- Medicina alternativa complementaria en la Osteoartritis
- Neuro estimulación eléctrica transcutánea: TENS
- Fisioterapia Holista, Nutraceutica, Homo toxicología
- Medicina Herbolaria, Flores de Bach, Reflexología
- Quiropraxis, Etnodietas

MODULO IV

Focalización: Terapias mente-cuerpo, Mind-Body

- Psicología Transpersonal.
- Métodos cognitivo-conductuales.
- Gestalt.
- Análisis Transaccional.
- Reestructuración cognoscitiva, visualización y sugestión.
- Danza Ancestral.

MODULO V

Focalización: Redes sociales, recreación y deportes para el adulto mayor

- Soporte y servicios comunitarios del Adulto mayor
- Recreación y deportes en el adulto mayor
- El adulto mayor trabajador y estudiante
- Ocio creativo en la vejez.